

Ouderenmishandeling: praten is het begin van de oplossing



Geweld stopt niet vanzelf.

Op 15 juni is de internationale dag van de

bestrijding van ouderenmishandeling. Het Maatschappelijk Netwerk Voorst (MNVoorst) vindt het belangrijk om aandacht te besteden aan dit onderwerp.

Schaamte om te praten over mishandeling

Jaarlijks worden naar schatting 200.000 Nederlanders van 65 jaar en ouder slachtoffer van ouderenmishandeling. Veel mensen vinden het lastig om over ouderenmishandeling te praten. Ze willen niet toegeven dat het hen overkomt. Ze zijn bang dat ze helemaal geen hulp of bezoek

meer krijgen als ze er over beginnen. Of ze schamen zich. Als het u ook gebeurt, hoeft u zich niet te schamen: u bent één van de 200.000 Nederlanders die dit ook meemaken.

Dit is ouderenmishandeling

- Lichamelijke mishandeling: zoals slaan, schoppen, knijpen en vastbinden.
- Geestelijke mishandeling: zoals pesten, treiteren, dreigen en manipulatie.
- Verwaarlozing: lichamelijke- en fysieke verwaarlozing.
- Financiële uitbuiting: diefstal, gedwongen, testamentverandering en weinig geld krijgen.
- Seksueel misbruik

U kunt iets doen

Erover praten is het beste dat u kunt doen. Zo maakt u het probleem bespreekbaar en kan er naar een oplossing worden gezocht. Er is hulp voor u en voor degene die u of een ander mishandelt. Misschien bedoelt een zoon of dochter het echt niet slecht. Maar is hij of zij overspannen of oververmoeid, omdat de zorg gewoon even te zwaar is. Een goed gesprek kan dan helpen. Dus praat erover met iemand die u vertrouwt. Of neem contact op of kom langs bij het Maatschappelijk Netwerk Voorst in het Kulturhus in Twello.

U kunt ook bellen met Veilig Thuis. Dit steunpunt is er speciaal voor u om uw verhaal aan te horen en advies te geven. Ze kunnen u in contact brengen met hulpverleners in uw eigen regio. Bel gerust, dagelijks 24 uur per dag bereikbaar voor hulp en advies 0800 20 00 of kijk op www.veiligthuisnoordoostgelderland.nl



Maatschappelijk
Netwerk
Voorst

Kulturhus - Jachtlustplein 11 – 7391 BW Twello

T. 0571 – 74 51 11 - www.mnvoorst.nl - E. info@mnvoorst.nl

Openingstijden:

Inlooppreekuur ma. t/m
vrij. 08.30 – 12.30 uur